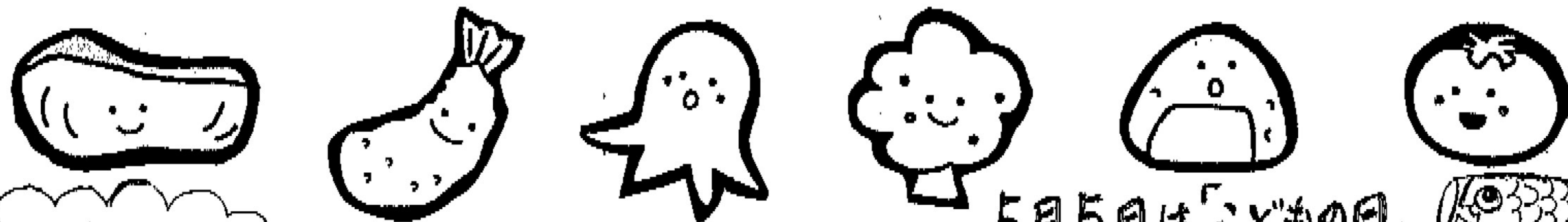


日付	献立名	材料名	おやつ	
			午前	午後
1 水	魚の磯辺あげ 酢の物 玉子の味噌汁	魚 しらす 人参 胡瓜 キハバツ じゃま 菜 玉子	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
2 木	南瓜のぼろ煮 伴三條 えのきの卵スープ	ヒヨコチ 人参 南瓜 イケン パセリ 胡瓜 卵 えのき わかめ 春雨 厚揚げ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 クッキー
7 火	ヒルバーの甘辛煮 かつおのマリネ 春雨スープ	かつお バコン ヒルバー 卵 人参 玉子 胡瓜 菜 白菜 椎茸 生姜 春雨	牛乳 小魚 せんべい	牛乳 ④ さつまいもの皮のピザ
8 水	園外保育 (愛憎弁当)	♡ ♡ ♡ ♡ ♡	牛乳 卵ボ-ロ	牛乳 ④ わんぱくパン
9 木	肉が煮 甘酢和え 漬汁	ラム 豚肉 人参 玉子 ビ-ス 胡瓜 押し じゃえのき わかめ 椎茸 豆腐 卵	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ビスケット
10 金	変わり大芋 ねじの香味和え ねんす-プ	ソーセージ 人参 パセリ 玉子 じゃま 菜 じゃま 大豆	牛乳 揚げビスケット	牛乳 クラッカー
11 土	焼そば ニラ卵スープ	かぼこ 豚肉 卵 人参 ビ-ス ニラ 玉子 キハバツ 押し 白菜 きのこ めん ぶ	牛乳 おからクッキー	牛乳 せんべい
13 月	ひつすね汁 ぼろ煮 じゃま	ウチ かつお 卵 人参 椎茸 生姜 かつお 椎茸 白菜 切り干し じゃま 春雨	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ④ 揚げパン
14 火	牛肉入りきんから 佃煮和え 野菜スープ	牛肉 バコン 人参 イケン 小松菜 切り干し じゃま 玉子 キハバツ 押し じゃま 佃煮	牛乳 バナナ	牛乳 ビスケット
15 水	しゃも鹿あげ ねじ煮 玉子味噌汁	しゃも 人参 イケン 南瓜 玉子 菜 白菜 わかめ じゃえのき 豆腐 味噌	牛乳 小松菜 せんべい	牛乳 ④ ホットケーキ
16 木	筑前煮 押し和えの酢物 きりこ汁	ウチ かつお 人参 イケン じゃま 胡瓜 コ-ン レモン 押し かつえのき 椎茸 菜 昆布 わかめ じゃま 豆腐 押し	牛乳 ヨーグルト	牛乳 クッキー
17 金	カレー汁	牛肉 人参 じゃま 玉子	牛乳 卵ボ-ロ	牛乳 せんべい
18 土	揚げ卵の春雨スープ かつおの磯辺あげ	かつお かつお 豚肉 卵 人参 イケン かつお 椎茸 白菜 きのこ 春雨	牛乳 小魚 せんべい	牛乳 クラッカー
20 月	チポリタン じゃまポテト コンスープ	ウチ- バコン バター 生クリーム 卵 人参 ビ-ス パセリ 玉子 じゃま 押し じゃま	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ④ セリー
21 火	豚肉とじゃまのきりこ汁 甘酢和え ねんす	しらす 豚肉 人参 玉子 菜 かつお 胡瓜 押し じゃえのき 押し かつお 豆腐 味噌	牛乳 揚げビスケット	牛乳 ビスケット
22 水	鱈のレモン煮 ポテトサラダ ちくす-プ	鱈 じゃま 卵-人参 レモン 生姜 菜 胡瓜 コ-ン かつお 押し	牛乳 バナナ	牛乳 クッキー
23 木	厚揚げの合め煮 春雨サラダ ぶの漬汁	かつお じゃま 牛肉 人参 玉子 ビ-ス じゃま 菜 えのき わかめ 春雨 ぶ 厚揚げ	牛乳 ヨーグルト	牛乳 せんべい
24 金	ミルク入すいとん汁 切り干し根煮 しょうまい	かつお しらす かつお 大根 ミルク 人参 イケン 押し じゃえのき じゃま 切り干し根	牛乳 おからクッキー	牛乳 ④ 大芋
25 土	カレーうどん ねじとじゃまのきりこ汁	かつお かつお ねじ 豚肉 人参 玉子 中菜 押し かつお	牛乳 卵ボ-ロ	牛乳 クラッカー
27 月	ハヤシケ- コルスロ- 揚げ卵	牛肉 卵 人参 キハバツ コ-ン 玉子 ビ-ス 押し	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ④ 大芋
28 火	雑煮会 (お好み ミックスサラダ 赤飯) じゃまスープ	細中 マカロ- 押し 胡瓜 じゃま ウチ- 卵	牛乳 野菜ボ-ロ	牛乳 ビスケット
29 水	魚の甘酢揚げ スパサウ ポトフ	魚 じゃま ウチ- 人参 パセリ 玉子 キハバツ 胡瓜 コ-ン 菜 生姜 押し 押し	牛乳 小魚 せんべい	牛乳 クッキー
30 木	八宝菜 中華和え 春巻	かぼこ 豚肉 春巻 卵 人参 イケン 玉子 キハバツ かつお 椎茸 胡瓜 押し じゃま	牛乳 ヨーグルト	牛乳 ④ お好み焼き
31 金	豆腐のまり揚げ 小松菜佃煮和え 押しスープ	ヒヨコチ 豚肉 小松菜 ミルク 卵 人参 小松菜 玉子 じゃま 押し 押し 押し 佃煮	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい



給食だよ

入園・進級して1か月が経ちました。
 新しい生活にも少しずつ慣れ、給食やおやつもお友だちと
 楽しく食べられるようになってきました。
 一方、疲れも出てくる頃だと思います。
 食事の栄養バランスにも気をつけて、体調を崩さないように
 しましょう。

5月5日は「こどもの日」
 こどもの日には子どもたちの健康と成長を願って
 鯉のぼりを飾る風習があります。
 鯉のぼりを飾る風習は江戸時代から始まったと言われて
 います。
 鯉は非常に生命力が強い魚であることから、子どもが
 どんな環境にも耐え、立派な人になるようにと
 願いがこめられています。